

Le vert de New York et le bien-être en Floride

Par Claude-Yves REYMOND
parfir-magazine.com

Le rêve américain demeure, mais, curieusement, le nombre de Suisses traversant l'Atlantique n'a jamais dépassé 500 000 touristes sur le total de 60 millions de visiteurs du Top 20.

Au moins une fois dans sa vie

New York demeure la porte d'entrée favorite pour la moitié des Suisses. Et si l'été n'est pas la meilleure saison pour visiter la mégapole en raison de la chaleur humide, appréciez les espaces verts de la grosse pomme!

Depuis 1873, Central Park est le poumon de New York. Coup d'œil sur le Dakota Building à la hauteur de la 72^e Rue: la célèbre comédienne Lauren Bacall, 89 ans, ne sort plus guère. On aperçoit parfois la silhouette anorexique de Yoko Ono... et des guitaristes fredonnent des airs de John Lennon à Strawberry Field. Avant d'atteindre la 5^e Avenue, à 1 km, la sculpture d'Alice aux Pays des Merveilles de José de Creeft en 1958 vous rappellera votre enfance.

Pour le jogging autour du grand réservoir offrant la meilleure vue sur les gratte-ciel, c'est de préférence le soir. A moins que vous ne préfériez l'attraction la plus tendance et «clubbing» actuelle: au départ de la 14^e Rue, une balade sur les jardins suspendus – High Line – le long d'une ligne aérienne ferroviaire désaffectée, bordant l'Hudson.

Vacances wellness

Sur la côte est, les Suisses sont aussi attirés par la vie mouvementée de Miami Beach se conjuguant désormais avec des hôtels spécialisés dans la remise en forme.

Pionnier visionnaire du wellness, Mel Zuckermann propose dans les établissements Canyon Ranch Hotel & Spa (6801 Collins Avenue, Miami Beach, FL 33141, www.canyonranch.com) plus de 400 cours pour une vie saine. Dix médecins y donnent des consultations.

Dans le même ordre d'idée, à Pompano Beach, le Residence Inn by Marriott (1350 North Ocean Blvd, Pompano Beach FL 33063, www.Marriott.com/flipm) organise des séminaires d'alimentation et des séances d'hydrothérapie du côlon sous la supervision du Dr Randall Hardy.



TOP infos

- **Aller.** Juste derrière JFK, Newark Liberty International Airport dispose de deux solides atouts: United Airlines et la proximité de Manhattan. «Si l'on regarde les chiffres de janvier à septembre 2013, le 40,2% des voyageurs a poursuivi son voyage vers l'une des 85 destinations que nous proposons, avec plus de 400 vols par jour au départ de Newark», précise Michael Mitolo, Hub Global Services Supervisor Airport Services.

Les connaisseurs apprécient l'accès beaucoup plus rapide, par rapport à JFK ou La Guardia, à l'île de Manhattan. Pour faire ces 24 kilomètres, empruntez l'AirTrain Newark

- **Manger.** Grand Central a fêté son 100^e anniversaire l'an passé. Découvrez, la «Kissroom» de l'époque puritaine avant de manger quelques huîtres à l'Oyster Bar.

- **Voiture.** Proposée par Hotelplan, l'offre *all inclusive* d'Alamo est si avantageuse qu'elle est victime de son succès. La queue était très longue, ce jour-là, à Miami, devant les guichets du loueur. Tentez le coupe-file en utilisant les bornes à disposition. Bon à savoir: le permis de conduire suisse n'ayant pas de date d'expiration, inventez-en une pour franchir cette étape des formalités.

- **Formalités.** Pour une entrée sans visa pour les «non-Américains», l'ESTA (Electronic System for Travel Authorization) est obligatoire. La demande se fait uniquement on-line. ATTENTION! Bien utiliser le site officiel: <https://esta.cbp.dhs.gov> Les moteurs de recherche conduisent la plupart à des intermédiaires imposant des coûts bien plus élevés (jusqu'à 80 US\$). La page de garde ressemble au site officiel.

INFOS

www.bigapplegreeter.org, la découverte de New York en compagnie de l'un de ses habitants.
www.MiamiandBeaches.com
www.sunny.org pour Fort Lauderdale et les environs
www.pompanobeachfl.gov

